

MESURES POUR LES RÉSIDENTS DANS LA ZONE D'ISOLEMENT

Qu'est-ce que le coronavirus ?

Le coronavirus (Covid-19) est une maladie qui ressemble beaucoup à la grippe. Le virus entraîne des troubles respiratoires, de la toux et de la fièvre. La plupart des personnes qui en sont atteintes guérissent du virus (généralement dans les sept jours). Il peut par contre s'avérer plus dangereux pour les personnes plus âgées et celles qui souffrent, par exemple, de problèmes pulmonaires, cardiaques ou rénaux.

Le coronavirus se transmet d'une personne à l'autre. Si une personne contaminée tousse ou expire, le virus est diffusé via des gouttelettes émises par le nez ou la bouche. Une personne contaminée peut aussi transmettre le virus par contact de la main. Si vous êtes malade, vous devez veiller à ne pas contaminer d'autres personnes.

Quels sont les symptômes



Fièvre (supérieure à 37,5°C)



Toux et/ou éternuement



Mal à la gorge



Difficultés respiratoires

Qu'est-ce que la zone d'isolement ?

La zone d'isolement est une chambre dans le centre d'accueil dans laquelle les personnes doivent être isolées pendant au moins 7 jours. Les personnes dans la zone d'isolement ne peuvent pas avoir de contact avec d'autres résidents dans le centre d'accueil. L'isolement est nécessaire pour éviter que d'autres personnes tombent malades et pour ne pas propager le coronavirus.

Les mesures dans la zone d'isolement

Pendant votre séjour dans la zone d'isolement, vous devez respecter les mesures suivantes. Vous éviterez de cette manière de contaminer par le coronavirus les personnes qui entrent dans la zone d'isolement.



Restez dans votre chambre

- Restez dans votre chambre ou dans la zone d'isolement.
- Ne quittez la zone d'isolement que pour des raisons urgentes ou sanitaires.
- Portez un masque si vous quittez la zone d'isolement.



Votre hygiène personnelle

- Lavez-vous très régulièrement les mains avec de l'eau et du savon
 - Avant de manger
 - Après chaque passage aux toilettes
 - Après avoir toussé ou éternué
 - chaque fois que vous quittez la chambre
- Évitez un maximum de vous toucher le visage.
- Accordez une attention suffisante à votre hygiène personnelle.





Utilisez des mouchoirs en papier

- Utilisez un nouveau mouchoir en papier lorsque vous toussiez et éternuez.
- Jetez les mouchoirs dans une poubelle qui se referme.
- Si vous n'avez pas de mouchoir en papier, toussiez ou éternuez dans le pli de votre coude.



Ne partagez pas votre matériel

- Ne partagez PAS votre matériel (brosse à dents, couverts, vêtements, serviette, couvertures) avec d'autres personnes.
- Ne partagez PAS vos cigarettes avec d'autres personnes.



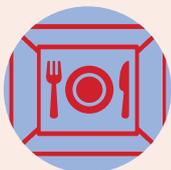
Gardez vos distances

- Gardez 1,5 m d'écart avec les autres (si possible, également 1 m de distance dans votre chambre).
- Vous ne pouvez pas avoir de visite dans la chambre ou la zone d'isolement.
- Dans la zone d'isolement, vous ne devez pas porter de masque.
- Seuls les collaborateurs qui doivent accéder à la zone d'isolement portent un masque.



Gardez votre chambre propre

- Nettoyez quotidiennement les surfaces touchées (tables, poignées de porte, sol, lunette des toilettes, etc.) avec un produit de nettoyage.
- Tirez la chasse avec le couvercle fermé.
- Mettez votre linge sale dans le sac prévu à cet effet. Votre linge est collecté et lavé pour vous.
- Ouvrez les fenêtres trois fois par jour pour aérer la pièce.
- Jetez tout le matériel jetable, les mouchoirs en papier et les déchets dans la poubelle. Fermez la poubelle.



Mangez dans votre chambre

- Vous recevez vos repas dans votre chambre. N'allez pas dans le réfectoire.
- Après le repas, lavez si possible le matériel réutilisable avec de l'eau et du savon et remettez-le à la porte de votre chambre. Le matériel sera collecté.



Vos soins médicaux

- Un collaborateur de l'équipe médicale passera régulièrement vous voir dans la zone d'isolement. Suivez scrupuleusement ses instructions.
- Vous ne pouvez pas vous rendre vous-même au service médical ou à l'accueil.
- Si vous avez besoin d'un membre de l'équipe (médicale) parce que vos symptômes s'aggravent (forte fièvre, difficultés respiratoires), prenez contact via
- Attendez dans votre chambre.
- Si nécessaire, le médecin ou l'infirmier(ère) viendra vous voir dans votre chambre.



Tenez bon !

Nous savons que la vie en isolement n'est pas facile. Gardez à l'esprit que votre passage dans la zone d'isolement est temporaire. En respectant bien ces mesures, vous veillez à ce que votre famille, vos amis et d'autres personnes du centre d'accueil ne tombent pas malades. Vous êtes donc un peu un héros pour votre entourage. Nous vous remercions de respecter les mesures et vous souhaitons un prompt rétablissement !

Vous avez une question ? Vous vous sentez déprimé ? Prenez contact avec l'équipe médicale ou un collaborateur du centre d'accueil via